



Zeomineral

# Asta-C Vitamin

Supliment nutritiv care conține rodie, vitamina-C și astaxantină.

## 3 antioxidanți într-o capsulă!

Nu lășăm la voia întâmplării dacă organismul tău are nevoie de un nivel ridicat de antioxidanți.

Antioxidanții sunt molecule care combat radicalii liberi din organismul nostru. Radicalii liberi se formează în mod constant și, fără antioxidanți, aceștia ar provoca daune grave organismului nostru. Dar radicalii liberi joacă, de asemenea, un rol important în menținerea sănătății noastre, deoarece celulele imunitare folosesc radicalii liberi pentru a lupta împotriva infecțiilor.

Așadar, organismul nostru are nevoie de un echilibru între radicalii liberi și antioxidanți pentru a funcționa sănătos și bine. Un organism suprasolicitat (boli, stres, efecte ale mediului) are nevoie de refacerea antioxidanților pentru a-și menține echilibrul.



*Xan-generation of lifestyle*

1.



Zeomineral

# Asta-C Vitamin

Supliment nutritiv care conține rodie, vitamina-C și astaxantină.

## Ingrediente:

- **Extract de rodie:** Rodiile sunt o sursă bună de două vitamine esențiale: 10,2 mg de vitamina C la 100 de grame, ceea ce reprezintă 17% din doza zilnică recomandată. Conține puțin mai multă vitamina K, mai exact 16 mcg, ceea ce reprezintă 20% din recomandarea zilnică. Vitamina C crește absorbția fierului. Vitamina K este, de asemenea, importantă pentru menținerea oaselor puternice și sănătoase și pentru coagularea corectă a sângelui.

## Beneficiile pentru sănătate ale rodiei:

Rodia este un fruct de culoare mov închis, cu multe semințe: o rodie de mărime medie conține aproape 600 de semințe. Mai mult, aceste semințe nu sunt doar gustoase, ci au și o mulțime de proprietăți benefice.

Are un rol important în controlul greutateii. Semințele de rodie sunt scăzute în calorii, dar bogate în fibre, ceea ce le face un excelent aliment detoxifiant și de slăbire. O rodie are doar 83 de calorii la 100 de grame, dar mai mult de 4 grame de fibre alimentare. Acestea împiedică tumorile să crească și să se răspândească. Antocianii au proprietăți antiinflamatorii, antivirale și antimicrobiene.





Zeomineral

# Asta-C Vitamin

Supliment nutritiv care conține rodie, vitamina-C și astaxantină.



- **Acidul ascorbic:** Acidul ascorbic trebuie să fie suplimentat în dieta noastră zilnică, deoarece organismul nostru nu îl poate produce. Acidul ascorbic este unul dintre antioxidanții naturali - acesta inhibă formarea radicalilor liberi cauzată de oxigenul din aer, contracarează stresul oxidativ și întărește apărarea sistemului imunitar. Acidul ascorbic este implicat în absorbția celulară a oxigenului și în formarea colagenului, care este necesar pentru formarea țesutului conjunctiv din oase și cartilaje, în plus, ajută la absorbția fierului.
- **Astaxantină:** Se adaugă sub formă de extract din alga Haematococcus pluvialis. Acesta protejează pielea împotriva radiațiilor UV. Efect antiinflamator asupra articulațiilor și ochilor. Reduce riscul de boli cardiovasculare.

Doza zilnică: 2x1      Cutia conține 60 de capsule.



*Xan-generation of lifestyle*



3.



Zeomineral

# Asta-C Vitamin

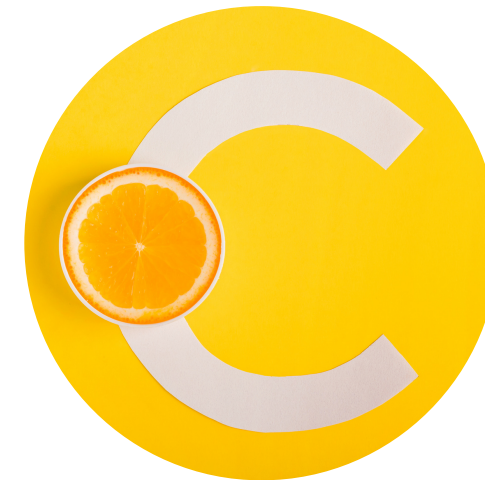
Supliment nutritiv care conține rodie, vitamina-C și astaxantină.



**Extract de rodie**



**Astaxanthină**



**Acid ascorbic**