



Zeomineral

# Asta-Dream

Supliment nutritiv care conține bioflavonoide de citrice, melatonină și astaxantină.



## Ingredientele:

- Denumirea de **bioflavonoid** se referă la un grup de substanțe active, care se găsesc în principal în citrice, care își exercită efectele benefice în principal în zona venoasă a sistemului vascular. Un aport zilnic regulat de bioflavonoide poate ajuta la ameliorarea simptomelor tulburărilor venoase și a hemoroizilor, care pot afecta viața de zi cu zi a multor persoane, în special a celor cu activități sedentare.
- **Melatonina** este produsă de organism ca răspuns la întuneric, ajutându-vă să adormiți și asigurând un somn adecvat și profund.
- **Astaxantina** nu lipsește de pe listă, fiind un antioxidant puternic de care fiecare organism are nevoie în orice anotimp.





Zeomineral

# Asta-Dream

Supliment nutritiv care conține bioflavonoide de citrice, melatonină și astaxantină.

O calitate slabă a somnului este frecventă în cazul persoanelor care lucrează în regim sedentar. Poate fi declanșată și din alte motive, cum ar fi stresul, schimbările hormonale, călătoriile între fusurile orare, munca în schimburi. Un ajutor natural este administrarea hormonului melatonină. Melatonina este produsă de organism ca răspuns la întuneric, ajutându-vă să adormiți și asigurându-vă un somn plăcut și profund.

Lipsa întunericului natural și luminile artificiale puternice pot afecta producția de melatonină, astfel încât putem avea, de asemenea, probleme cu adormirea și cu durata și calitatea somnului.

Aceste tulburări de somn pot fi foarte bine tratate prin suplimentarea cu melatonină, fără a fi necesară administrarea de medicamente puternice pentru insomnie.

Doza zilnică: 1x1      Cutia conține 30 de capsule.



2.