



Zeomineral

Blackcorms

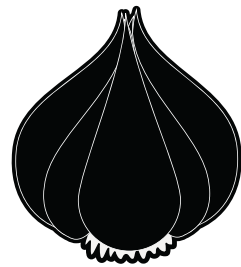
Supliment nutritiv cu conținut de usturoi negru și rodie



Ce este usturoiul negru?

Usturoiul negru, numit și usturoi îmbătrânit sau fermentat în cultura asiatică de mult se folosește, ca și materie primă.

Usturoiul negru se obține cu ajutorul unei proceduri naturale, fără nici un aditiv în condiții, care ajută fermentarea. Pentru a crea aceste condiții este nevoie de controlul umidității aerului și de o anumită temperatură, și bineînțeles pentru acest lucru trebuie asigurat și timpul necesar pentru fermentare, care trebuie să fie cel puțin o lună, dar poate fi chiar și trei luni. Pe parcursul acestui timp căței albi, ca și mărelele își schimbă treptat culoare în negru, își pierd tăria, și până la urmă seamănă cu niște fructe deshidratate. Această procedură elimină mirosul original al usturoiului, care în schimb primește o aromă asemănătoare cu aroma prunelor deshidratate, oțetului balsamic și jeleului de lemn dulce. În urma interacțiunii zahărului cu aminoacizii se obține melanoidină, de aici provine nuanța închisă.





Zeomineral ***Blackcorms***

Supliment nutritiv cu conținut de usturoi negru și rodie



Usturoiul de a lungul mileniilor nu a lipsit din nici o carte de rețete, din nici un herbariu. Efectul de păstrare a sănătății și de încetinire a îmbătrânirii al usturoiului negru este mult mai puternică, decât efectele asemănătoare ale usturoiului alb. Astfel de exemplu conține de 10 ori mai mulți antioxidanți, de 7 ori mai mult calciu, și este mult mai consistent, decât varianta albă. Ajută mult în prevenirea bolilor cardiace, în restabilirea nivelului de colesterol, întărește sistemul vascular, și purifică sângele.

Rodie: Rodia este o sursă bună a două vitamine fundamentale: în 100 grame de rodie găsim 10,2 mg vitamina C, ceea ce constituie 17% din doza zilnică recomandată. Conține puțin mai multă vitamina K, mai exact 16 mcg, ceea ce constituie 20% din doza zilnică recomandată. Vitamina C intensifică și absorbția fierului. Vitamina K joacă un rol important în menținerea sănătății oaselor și în coagularea sângelui.

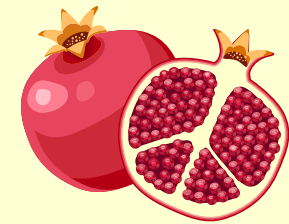


Zeomineral ***Blackcorms***

Supliment nutritiv cu conținut de usturoi negru și rodie



Avantajele consumului de rodie în ceea ce privește sănătatea:



Rodie este un fruct de culoare bordo închis, care în interior conține foarte multe sâmburi: într-o rodie de mărime medie se găsesc aproape 600 de sâmburi. În plus aceste sâmburi sunt nu numai gustoase, dar au și foarte multe proprietăți avantajoase.

Joacă un rol important în controlul greutateii corporale. Sâmburii rodiei au un conținut caloric scăzut, dar sunt bogate în fibre, din această cauză sunt ideale pentru detoxifiere și pentru slăbire. În 100 grame de rodie sunt numai 83 de calorii, dar peste 4 grame de fibre alimentare. Împiedică dezvoltarea și extinderea tumorilor. Antocianinele au efecte antiinflamatorii, antivirale și antimicrobiale.



Zeomineral ***Blackcorms***

Supliment nutritiv cu conținut de usturoi negru și rodie



Alte avantaje:

Rodia datorită metaboliților săi are efect benefic asupra prostatei, colonului, diabetului zaharat și țesuturilor intestinelor, ceea ce confirmă eficiența sucurilor de fructe și extractelor de fructe.

Doza zilnică: 1xl sau 2xl capsule.
Ambalajul conține 60 de capsule.