



Zeomineral *Ceaiuri medicinale*



Fiecare ceai medicinal oferit de noi conține frunze de cătină.

Prezentarea scurtă a cătinii:

Se consumă de mult în scopuri de prevenire a bolilor și de întărire a organismului.

Războiul purtat de către Alexandru Macedon împotriva Imperiului Persian a fost câștigat datorită frunzei de cătină. Oamenii și caii epuizați după ce au trecut prin munții înalți și-au recăpătat forța datorită consumului de frunze de cătină, care este o plantă sălbatică, care conține 20-25% proteine și multe vitamine și oligoelemente. Medicina populară o cunoaște de asemenea de o mie de ani, de exemplu în armata Indiei ceaiul din frunza mărunțită și uscată a cătinii a făcut parte din meniul obligatoriu. Extractul frunzei de cătină a ajuns în mod justificat în centrul atenției cercetărilor științifice ale epocii moderne.





Zeomineral

Ceaiuri medicinale



Dacă o fierbem în apă obținem un lichid de culoare maro verzui, conține substanță uscată în proporție de 2%, și are valoarea pH 4,2, având o aromă plăcută. Conține vitamina C, vitamine B1 și B2, tanine, componente de bază a proteinelor (aminoacizi), flavonoide, carotinoide, tocoferoli, acizi grași, substanțe minerale (Mn, K), compuși chimici bioactivi, complexe de polifenol (quercetină, flavonoli, epicatechină). Efectul ei de a reduce oboseala deja este dovedită și prin experimente, oferă protecție împotriva leziunilor țesuturilor cauzate de efortul fizic. Are un rol de optimizare a greutății corporale prin reducerea grăsimilor viscerale. Dacă suferiți de diabet zaharat, este recomandat să consumați ceai de cătină.

Poate avea următoarele efecte:

- întărește sistemul imunitar, reduce inflamațiile (activitate antimicrobică), reduce nivelul de colesterol,
- protejează ficatul (reduce stresul oxidativ), stimulează activitatea inimii, reduce tensiunea arterială,
- reduce simptomele gripei, inflamației gâtului, problemelor căilor respiratorii superioare
- tratează ulcerul gastric și ulcerul duodenal
- tratează erupțiile cutanate, eczema, psoriazis, herpesul
- tratează inflamațiile articulare, artrita reumatoidă și alte boli autoimune





Zeomineral

Herby-Red

Ceai medicinal pentru purificarea sângelui

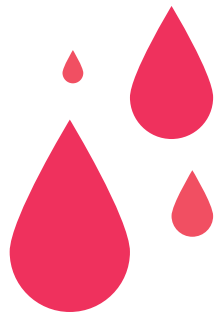


Componente: frunze de cătină , flori și frunze de păducel, frunze de urzică, măceș, lavandă

- Pentru ameliorarea bolilor sistemului cardiovascular.
- Pentru insuficiență cardiacă ușoară până la moderată.
- Pentru aritmii cardiace ușoare (în principal extrasistole și tahicardie)
- Ca tratament adjuvant pentru hipertensiunea arterială (direct nu are niciun efect antihipertensiv, dar prin celelalte efecte ale sale poate reglează tensiunea arterială).
- Pentru afecțiuni cardiace de origine nervoasă.
- Pentru boli coronariene (angină pectorală).
- Prevenirea aterosclerozei (terapie preventivă, adjuvantă).



Mangan



Potasiu



Zeomineral *Herby-Red*

Ceai medicinal pentru purificarea sângelui



Capăt înflorit de creangă și boabă de păducel: are efect calmant și cardiotonic, se recomandă pentru cei care suferă de ateroscleroză. Frunzele și florile proaspete au un raport de uscare 4:1, iar fructele 2:1. Atât frunzele și florile, cât și fructele sunt medicamente pentru inimă, artere și circulația sangvină, se recomandă în special în caz de cardioneuroză, insuficiența funcțională a inimii, hipertensiune arterială, ateroscleroză, afecțiunea arterelor coronariene (angina pectoris), rareori se folosește separat, în general se amestecă cu alte plante medicinale cu efecte asemănătoare, este recomandat a se consuma în formă de ceai. Frunzele și florile conțin: saponină de craetegus, lactonă de craetegus, sitosterină, adenzină, colină, acetilcolină, guanină, flavon biperozid, quercetină, aminoacizi, glicozidat de vitexinramnozid, 0,15% uleiuri esențiale, etc.

Urzică: frunzele purifică sângele, curăță rinichii, se recomandă împotriva reumatismului, artritei, diabetului zaharat și căderii părului.

Coadă șoricelului: are efect spasmolitic, generează poftă de mâncare, intensifică secreția bilei și acidului gastric, se recomandă în caz de climax, hemoroizi, hemoragii interne. Reduce hipertensiunea arterială, purifică sângele, are efect ușor purgativ și se recomandă în caz de ateroscleroză.

Lavandă: reduce tensiunea arterială, are efect calmant și spasmolitic, se recomandă împotriva balonărilor și astmului. Ceaiul de lavandă calmează nervii, are efect spasmolitic, și îmbunătățește pofta de mâncare.

0 cutie conține 20 de filtre.



Zeomineral

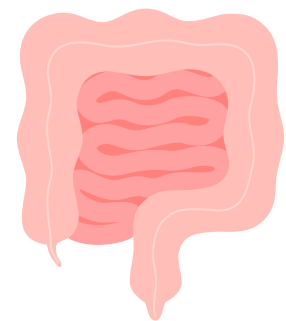
Herby-Yellow

Ceai medicinal pentru curățarea intestinelor și bilei



Componente: frunze de cătină, frunze de mesteacăn, sunătoare, frunze de izmă bună

- dizolvă excrețiile rezultate în urma metabolismului, îndepărtează substanțele toxice din organism, este un ceai cu gust ușor mentolat, care este cel mai eficient antidot al bolilor gastrice, biliare și intestinale
- stimulează funcționarea bilei, are efect colagog, ameliorează colica biliară, are efect carminativ. Îmbunătățește pofta de mâncare, ajută digestia, se recomandă și în caz de balonări,
- pe lângă acestea dezinfectează stomacul și intestinele



K

Potasiu

Mn

Mangan



Zeomineral

Herby-Yellow

Ceai medicinal pentru curățarea intestinelor și bilei



Frunze de mesteacăn: se recomandă în caz de reumatism, spasme intestinale, tulburări digestive, boli ale căilor urinare.

Sunătoare: Se recomandă împotriva ulcerului gastric, reumatismului, arsurile stomacului, bolilor renale, hemoroizilor, pentru tratarea plăgilor, are efect calmant. Planta (*Hyperici herba*) conține glicozidă, tanine, coloranți, zahăr, colină, pectină, acid nicotinic, etc. Ceaiul de sunătoare se folosește împotriva ulcerului gastric și intestinal, hipertensiunii arteriale, tulburărilor de digestie, hemoragiilor interne și externe, bolilor renale și biliare. Infuzia de sunătoare se folosește pentru tratarea bolilor dermatologice prin aplicare externă, și pentru tratarea rănilor, care se vindecă greu, iar făcând gargară cu aceasta se tratează inflamația gâtului și atrofierea gingiilor.

Frunza de izmă bună: Frunza (*Menthae piperitae folium*) conține 1,5 - 2% uleiuri esențiale (cu 50-60% conținut de mentol), 5-10% tanine, substanță amară, acid nicotinic, acid cafeic, acid clorogenic, etc. Ceaiul de izmă bună este valoroasă și ca și o băutură răcoritoare după micul dejun în viața de toate zilele, dar și ca și medicament. Izma bună se poate consuma separat sau în amestec de ceaiuri pentru îmbunătățirea poftei de mâncare, pentru efectul carminativ, în scopul stimulării funcționării bilei, pentru efectul calmant, spasmolitic în caz de tulburări de menstruație, pentru dezinfectarea aparatului gastric și căilor urinare, împotriva gastritei, enteritei, colicii biliare. În cazul bolilor gâtului și în caz de răgușire se recomandă pentru a face gargară.

0 cutie conține 20 de filtre.



Potasiu

6.



Zeomineral *Herby-Brown*

Ceai medicinal pentru curățarea ficatului



Componente: frunze de cătină, turiță mare, frunze de trei răi, mușețel, frunze de urzică

Se recomandă pentru:

- stimularea funcționării ficatului și bilei,
- în cazul în care nivelul de acid uric este ridicat, dacă suferiți de reumatism sau artrită merită să consumați ceaiul. Este un bun diuretic, consumând acest ceai puteți preveni formarea calculului biliar sau nisipului la rinichi,
- ajută digestia și prelucrarea alimentelor, regularizează funcționarea splinei
- se folosește ca și terapie complementară a următoarelor boli: motricitate intestinală scăzută, afecțiuni biliare, ulcer gastric și duodenal, hiperaciditate gastrică, cistită, boli hepatice



Potasiu



Mangan



Mn
Mangan

Zeomineral

Herby-Brown

Ceai medicinal pentru curățarea ficatului

K
Potasiu



Turiță mare: este un ceai cu gust plăcut recomandabil pentru a face gargară în caz de afecțiuni ale stomacului, intestinelor, bilei și rinichilor. Se recomandă împotriva peristalticii lente, bolilor dermatologice, urticariilor, afecțiunilor biliare, ulcerului gastric și duodenal, hiperacidității gastrice, cistitei, bolilor hepatice.

Frunze de trei răi: partea plantei, care se recoltează (Hepaticae folium) conține glicozide, tanine, saponine. Ceaiul de frunze de trei răi se folosește împotriva tulburărilor biliare, hepatice și de urinare, dar și împotriva afecțiunilor cistice și bolilor renale.

Mușețel (Matricaria chamomilla): are efect antiinflamator, spasmolitic, calmează nervii, se folosește împotriva tulburărilor gastrice, intestinale și biliare, dar și împotriva spasmelor intestinale, inflamațiilor intestinale și enteritei.

Frunze de urzică: purifică sângele, curăță rinichii, se recomandă împotriva reumatismului, artritei, diabetului zaharat, și căderii părului.

0 cutie conține 20 de filtre.



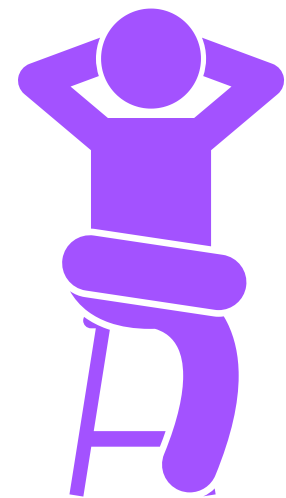
Zeomineral *Herby-Purple*

Ceai medicinal cu efect calmant



Componente: frunze de cătină, roiniță, lavandă, valeriană, izmă bună, flori de păducel, hamei

- reduce tensiunea, agitațiile, senzațiile neplăcute și cefaleea
- în plus față de acestea reduce spasmele de menstruație, dar îl putem folosi liniștit și dacă avem probleme cu digestia,
- reduce oboseala sistemului nervos, ajută somnul liniștit
- în situații de stres se poate consuma și în formă de cură. A se consuma cu o jumătate de oră înainte de culcare, dacă se poate fără aromatizanți



Mn
Mangan

K
Potasiu



K

Potasiu

Mn

Mangan

Zeomineral

Herby-Purple

Ceai medicinal cu efect calmant



- **Roiniță (*Melissa officinalis*):** întărește sistemul nervos, este calmant, spasmolitic, carminativ, stimulează digestia. Se recomandă în caz de astm, boala Basedow (gușă, hipertiroidism), inflamații intestinale, enterită, tumoare, tulburări digestive, afecțiuni biliare, ateroscleroză, balonări, boli neurotice (nervozitate), hipertensiune arterială, tulburările nevrotice ale inimii.
- **Lavandă:** ceaiul de lavandă calmează nervii, reduce tensiunea arterială, îmbunătățește pofta de mâncare, are efect spasmolitic. Se recomandă și împotriva astmului și balonării.
- **Valeriană:** Din extractul valerianei (substanța sa activă principală fiind acidul izovalerian) se fabrică medicamente cu efect calmant. Este un preparat cunoscut și comprimatul de valeriană. Se recoltează rădăcina plantei (*Valeriane radix*), care conține în proporție de 0,1-1% uleiuri esențiale (cu conținut de acid valerianic), alcaloide, acizi organici, zahăr, amidon, tanin, rășină, etc. Este partea componentă indispensabilă a amestecurilor de ceaiuri cu efect calmant și un efect ușor soporific. Se folosește și la fabricarea medicamentelor cu efecte asemănătoare. Se recomandă împotriva insomniei, bolii Basedow (gușă, hipertiroidism), epilepsiei, aterosclerozei, nevrozei gastrice, hipertensiunii arteriale.



K

Potasiu

Mn

Mangan

Zeomineral

Herby-Purple

Ceai medicinal cu efect calmant



Frunze de izmă bună: se recoltează frunza plantei (*Menthae piperitae folium*), care conține 1,5 - 2% uleiuri esențiale (cu 50-60% conținut de mentol), 5-10% tanine, substanță amară, acid nicotinic, acid cafeic, acid clorogenic, etc. Ceaiul de izmă bună este valoroasă și ca și o băutură răcoritoare după micul dejun în viața de toate zilele, dar și ca și medicament. Izma bună se poate consuma separat sau în amestec de ceaiuri pentru îmbunătățirea poftei de mâncare, pentru efectul carminativ, în scopul stimulării funcționării bilei, pentru efectul calmant, spasmolitic în caz de tulburări de menstruație, pentru dezinfectarea aparatului gastric și căilor urinare, împotriva gastritei, enteritei, colicii biliare. În cazul bolilor gâtului și în caz de răgușire se recomandă pentru a face gargară, în caz de inflamații se folosește pentru comprese. Frunza se folosește și pentru producția lichiorurilor.

Capătul înflorit al crengii și boabe de păducel: florile recoltate împreună cu frunzele numite Ctataegi herba sau summitas (*Crataegiflos cumfoliis*) și fructele coapte (*Crataegi fructus*) se recoltează pentru a fi prelucrate. Rata de uscare a florilor și frunzelor este aproximativ 4:1, iar a fructelor 2:1.



K

Potasiu

Mn

Mangan

Zeomineral

Herby-Purple

Ceai medicinal cu efect calmant



Atât frunzele și florile, cât și fructele sunt medicamente pentru inimă, artere și circulația sangvină, se recomandă în special în caz de cardioneuroză, insuficiența funcțională a inimii, hipertensiune arterială, ateroscleroză, afecțiunea arterelor coronariene (angina pectoris), rareori se folosește separat, în general se amestecă cu alte plante medicinale cu efecte asemănătoare, este recomandat a se consuma în formă de ceai.

- hamei – partea plantei, care se recoltează în scopul prelucrării (*Humuli lupulistrobulus*) conține uleiuri esențiale, substanță amară, rășină, asparagină, tanin, enzime. Ceaiul de hamei calmează nervii, și are efect ușor soporific.

În gospodării se folosește și pentru a face pâine sau bere!

0 cutie conține 20 de filtre.