



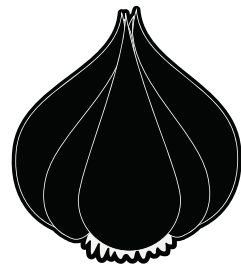
Zeomineral ***Blackcorms***

Integratore alimentare con aglio nero e melograno



Che cosa è l'aglio nero?

L'aglio nero oppure aglio invecchiato o fermentato come materia prima è usato da tanto tempo nella cultura asiatica.



L'aglio nero viene ottenuto con processi naturali, senza aggiungere alcun additivo, in condizioni di fermentazione. Questo necessita di umidità e temperatura controllata e bisogna assicurare anche i tempi di fermentazione che può essere un mese, ma anche tre mesi. Durante questo periodo all'interno dell'aglio gli spicchi bianchi si trasformano in neri, perdono la loro durezza, e alla fine assumono un aspetto e consistenza come la frutta secca. Il processo elimina l'odore tipico dell'aglio, in cambio avrà un aroma come la prugna secca, l'acido balsamico e la liquirizia. A causa dell'interazione chimica dello zucchero e aminoacido si forma la melanoidina che crea il colore scuro.



Zeomineral ***Blackcorms***

Integratore alimentare con aglio nero e melograno



L'aglio per millenni non poteva mancare da nessuna raccolta di ricette di erbe medicinali, da nessun erboristeria. Il suo effetto per mantenere la salute e rallentare l'invecchiamento supera moltissime volte l'aglio bianco e si trova moltiplicato nell'aglio nero. Così per esempio il suo contenuto antiossidante è dieci volte, il suo contenuto di calcio è di sette volte della variante bianca, e nella sua totalità è molto più nutriente. Ottimo per prevenire le malattie cardiache, per stabilizzare il colesterolo, rinforza il sistema vascolare e purifica il sangue.

Melograno:

Il melograno è una buona fonte di due vitamine fondamentali: in 100 grammi si trovano 10,2 mg di vitamina C che è il 17% della dose giornaliera. Vi si trova un po' di più vitamina K, esattamente 16mcg che è il 20% dei valori giornalieri. La vitamina C aumenta l'assorbimento anche del ferro. La vitamina K è importante per mantenere l'ossatura sana e forte, inoltre per l'adeguata coagulazione del sangue.

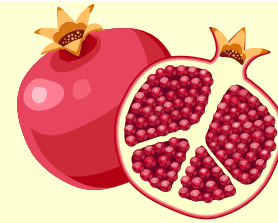


Zeomineral ***Blackcorms***

Integratore alimentare con aglio nero e melograno



I vantaggi del Melograno per la Salute:



Il melograno è un frutto di colore bordeaux scuro, e contiene tantissimi semi: in un melograno di dimensione media si trovano 600 semi. Inoltre questi semi non sono solo gustosi, ma hanno una serie di caratteristiche vantaggiose.

Ha un ruolo importante nel controllo del peso. I semi del melograno sono ipocalorici, ma ricchissimi in fibre, perciò sono adatti per la disintossicazione e per la diminuzione del peso corporeo. In 100 grammi di melograno ci sono in tutto 83 calorie, ma più di 4 grammi di fibre alimentari. Prevengono la crescita dei tumori e la metastasi. Gli antocianini hanno caratteristiche antinfiammatorie, antivirali e anti microbici.



Zeomineral ***Blackcorms***

Integratore alimentare con aglio nero e melograno



Altri vantaggi:

Grazie ai metaboliti il melograno ha effetto benefico per la prostata, il colon, il diabete e sui tessuti dell'intestino, che giustifica l'efficacia del succo di frutta oppure degli estratti di frutta.

Dose giornaliera: 1x1 oppure 2x1 capsule. Confezione: 60 pz