



# Zeomineral ***Blackcorms***

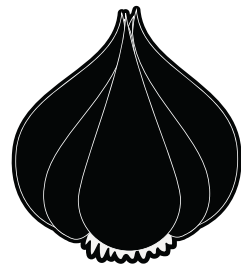
Fekete fokhagyma és gránátalma tartalmú étrend-kiegészítő



## Mi a fekete fokhagyma?

A fekete, másnéven öregített vagy fermentált fokhagymát mint alapanyagot régóta használják az ázsiai kultúrában.

A fekete fokhagyma természetes eljárással, mindenféle adalékanyag hozzáadása nélkül készül, az erjedést elősegítő körülmények között. Ehhez ellenőrzött páratartalomra és hőmérsékletre van szükség, és persze mindenhez biztosítani kell a fermentálódáshoz szükséges időt, amely legalább egy, de akár három hónap is lehet. Ez idő alatt a fokhagymafejek belsejében a gyöngyfehér gerezdek fokozatosan feketére változnak, elveszítik fessségüket, végül leginkább aszalt gyümölcsre emlékeztető állagot vesznek fel. Az eljárás számúzi a fokhagyma eredeti illatát, cserébe aszalt szilvás, balzsamecetes, medvecukros aromával ajándékozta meg. Cukor és aminosav kémiai kölcsönhatásából melanoidin keletkezik, ettől a sötét árnyalat.





# Zeomineral ***Blackcorms***



Fekete fokhagyma és gránátalma tartalmú étrend-kiegészítő

A fokhagyma évezredek óta egyetlen gyógynövény receptgyűjteményből, herbáriumból sem hiányozhatott. Egészségmegőrző és öregedést lassító hatása többszöröse a fehér fokhagymáénak, sokszorosán érvényesül a fekete fokhagymába. Így például antioxidáns tartalma tízszerese, kalcium tartalma hétszerese a fehér változatnak, és összességében véve lényegesen táplálóbb. Jó szolgálatot tesz a szívbetegségek megelőzésében, a koleszterinszint helyreállításában, erősíti az érrendszert, és vértisztító hatása is van.

## Gránátalma:

A gránátalma jó forrása két alapvető vitaminnak: 100 grammjában 10,2 mg C-vitamint találunk, ami 17%-a a napi ajánlott bevitelnek. Ennél valamivel több K-vitamin található benne, pontosan 16 mcg, ami 20%-a a napi irányadó értékeknek. A C-vitamin fokozza a vas felszívódását is. A K-vitamin fontos az erős és egészséges csontok fenntartásához, valamint a megfelelő véralvadáshoz is.

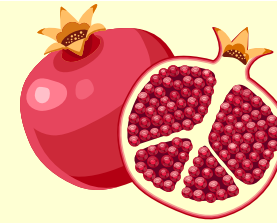


# Zeomineral ***Blackcorms***

Fekete fokhagyma és gránátalma tartalmú étrend-kiegészítő



## A Gránátalma Egészségügyi előnyei:



A gránátalma egy mélybordó színű gyümölcs, ami rengeteg magot rejt magában: egy átlagos méretű gránátalmában közel 600 mag található. Ráadásul ezek a magok nemcsak ízletesek, hanem nagyon sok előnyös tulajdonságuk is van.

Fontos szerepe van a súlykontrollban. A gránátalma magjai alacsony kalóriatartalmúak, viszont rostokban igen gazdagok, ezért kiválóan alkalmasak méregtelenítésre és súlycsökkentésre is. A gránátalma 100 grammjában mindössze 83 kalória van, viszont több, mint 4 gramm élelmi rost. Megakadályozzák a tumorok növekedését és áttérjedését. Az antocianinok gyulladáscsökkentő, antivirális és anti mikrobiális tulajdonságokkal rendelkeznek.





# Zeomineral ***Blackcorms***

Fekete fokhagyma és gránátalma tartalmú étrend-kiegészítő



## Egyéb előnyök:

A gránátalma metabolitjainak köszönhetően előnyös hatással van a prosztatára, a vastagbél, a cukorbetegség és a bél szövetekre, ami igazolja a gyümölcslé vagy a gyümölcsből készült kivonatok hatékonyságát.

Napi adag: 1x1 vagy 2x1 kapszula. Kiszerezés: 60db